

正しい知識と情報を共有し、感染拡大防止に努めましょう。

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

新型コロナウイルスの集団発生防止のため

密を避けましょう!

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのぼすようにこすります。

指先・爪の間を念入りにこすります。

指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり洗います。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う

2 ゴムひもを耳にかける

3 隙間がないよう鼻まで覆う

①換気の悪い密閉空間

②多数が集まる密集場所

③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

政府、京都府、京都市による支援策、相談窓口などは、以下をご覧ください。

官 郵

総合的な情報や最新の情報が知りたい方はこちらへ。



厚生労働省

国内の発生状況、感染症の予防情報、医療体制などを知りたい方はこちらへ。



経済産業省

企業への経済的影響が気になる方や、国の支援対策を知りたい方はこちらへ。



京 都 府

京都府の専用相談窓口に連絡されたい方や、京都府の支援制度を知りたい方はこちらへ。



京 都 市

京都市の専用相談窓口に連絡されたい方や、京都市の支援制度を知りたい方はこちらへ。



仕事や暮らしのお困り事をお聞かせください

郵便番号				町名以下のご住所※				※京都府京都市〇〇区のご記入は省略してください。						
〒														
TEL						FAX								
フリガナ お名前						男 ・ 女								
						携帯電話								

ご協力ありがとうございます。ご提供いただいた情報はしげもとまもるの政治活動の目的においてのみ使用し、これ以外の目的には利用しません。(2020年4月)

FAX 075-708-5832

衆議院議員しげもと護事務所

〒606-0864 京都市左京区下鴨高木町9番地 福助ビル1F